

## Medienmitteilung

Presseaussendung, 4. März 2020

### **20 Jahre gesundheitsorientiertes Krafttraining in Österreich**

Am 9. März 2000 eröffnete Kieser Training sein erstes Studio in Österreich und der Andrang war enorm. Einige Kunden der ersten Stunde trainieren weiterhin. Bald schon ist das auch in Kleinstädten möglich.

**Wien – Konzentration aufs Wesentliche, nämlich gesundheitsorientiertes Krafttraining, gepaart mit hoher Qualität. All das trug dazu bei, dass das Interesse an Kieser Training bereits vor der Eröffnung am 9. März 2000 am Julius-Tandler-Platz in Wien groß war. Elf Kunden der ersten Stunde schwören auch nach zwanzig Jahren auf das gesundheitsorientierte Krafttraining. In den nächsten Jahren kommen zu den bestehenden acht Kieser Training-Studios weitere dazu.**

Anfang der 2000er Jahre war das Angebot am „Fitnesscenter-Markt“ in Österreich noch überschaubar. Kieser Training war eine der ersten internationalen Ketten und bot zudem hohe Qualität zu erschwinglichen Preisen. Das war mit ein Grund, dass rund 400 Besucher, wesentlich mehr als erwartet, im März 2000 zur Informationsveranstaltung zum Kieser Trainings-Konzept kamen. Viele von ihnen absolvierten bald darauf ein Einführungstraining, sodass sogar Werner Kieser, der Gründer, länger in Wien blieb und einige davon persönlich übernahm.

### **Seit 20 Jahren dabei, denn der Unterschied ist spürbar**

Die Spezialisierung auf den Rücken, medizinische Trainingsberatung und persönliche Betreuung überzeugt und motiviert bis heute viele Kunden. „Ich war schon länger auf der Suche, weil ich das Gefühl hatte, ich brauche mehr Kraft. Bei Kieser Training habe ich mir gedacht: Das Angebot passt und ich fühle mich wohl“, erzählt die Anja Wierländner, eine von elf Kunden, die bei Kieser Training ihr 20-jähriges Jubiläum feiern. „Wenn ich zwei, drei Mal nicht trainieren kann, fehlt mir etwas. Auch körperlich macht es einen großen Unterschied“, so Wierländner. Das halte sie für weitere 20 Jahre motiviert.

### **Über 160 Studios weltweit, 8 in Österreichs Großstädten, weitere in Kleinstädten**

Bislang waren die Studios des Spezialisten für gesundheitsorientiertes Krafttraining auf Städte ab 100.000 Einwohnern ausgerichtet. Jetzt geht das Unternehmen mit einem neuen Geschäftsmodell an den Start: Kieser Training Compact.

# Medienmitteilung



Damit will die Franchisekette in Standorten ab 40.000 Einwohnern expandieren. „Ich freue mich sehr, dass wir nach Deutschland und der Schweiz nun auch in Österreich unser 20-jähriges Jubiläum feiern können. Unsere Mitarbeitenden in den Studios sowie unser Franchisepartner haben hierfür in den vergangenen Jahren für die Marke Kieser Training großartige Arbeit geleistet. Anknüpfend daran sind wir bestrebt, weiter im österreichischen Markt zu wachsen, und werden auch hier mit unserem kleinen Geschäftsmodell in die Expansion gehen. Entsprechende Vorverträge sind bereits in Verhandlung“, sagt Michael Antonopoulos, CEO und Miteigentümer von Kieser Training

## Über Kieser Training

Die internationale Marke Kieser Training ist seit über 50 Jahren auf gesundheitsorientiertes, effizientes Krafttraining an eigens dafür entwickelten Maschinen spezialisiert. Ziel des wissenschaftlich fundierten Konzeptes ist es, über den Muskel- und Kraftaufbau den Körper – insbesondere den Rücken – gesund und leistungsfähig zu erhalten. Das Schweizer Franchiseunternehmen wurde 1967 von Werner Kieser gegründet, der das Unternehmen 2017 an seinen langjährigen CEO Michael Antonopoulos und Verwaltungsrat Nils Planzer verkaufte. Derzeit gibt es über 160 Studios in Australien, Deutschland, Luxemburg, Österreich und der Schweiz.

## Kieser Training in Österreich

In Österreich gibt es Kieser Training seit 2000. Damals eröffnete das erste Studio am Julius-Tandler-Platz. Es folgten die Studios in Graz Babenbergerstraße (2001), Wien Neustiftgasse (2002), Salzburg Sterneckerstraße (2003), Wien Favoritenstraße (2005), Linz Hamerlingstraße (2008), Wien Praterstern (2011) und Wien Grünbergstraße (2012).

[kieser-training.at](http://kieser-training.at)

**Sie haben Fragen? Dann wenden Sie sich gerne an:**

### Kieser Training GmbH

Tania Schneider, PR Managerin D-A-CH  
Schanzenstraße 39/D15  
51063 Köln  
Tel +49 (0)221 206 51 245  
[tania.schneider@kieser-training.com](mailto:tania.schneider@kieser-training.com)

### Medienkontakt Kieser Training in Österreich

wortart | Christine Steindorfer  
Tel +43 699 171 77 404, [christine.steindorfer@wortart.at](mailto:christine.steindorfer@wortart.at)